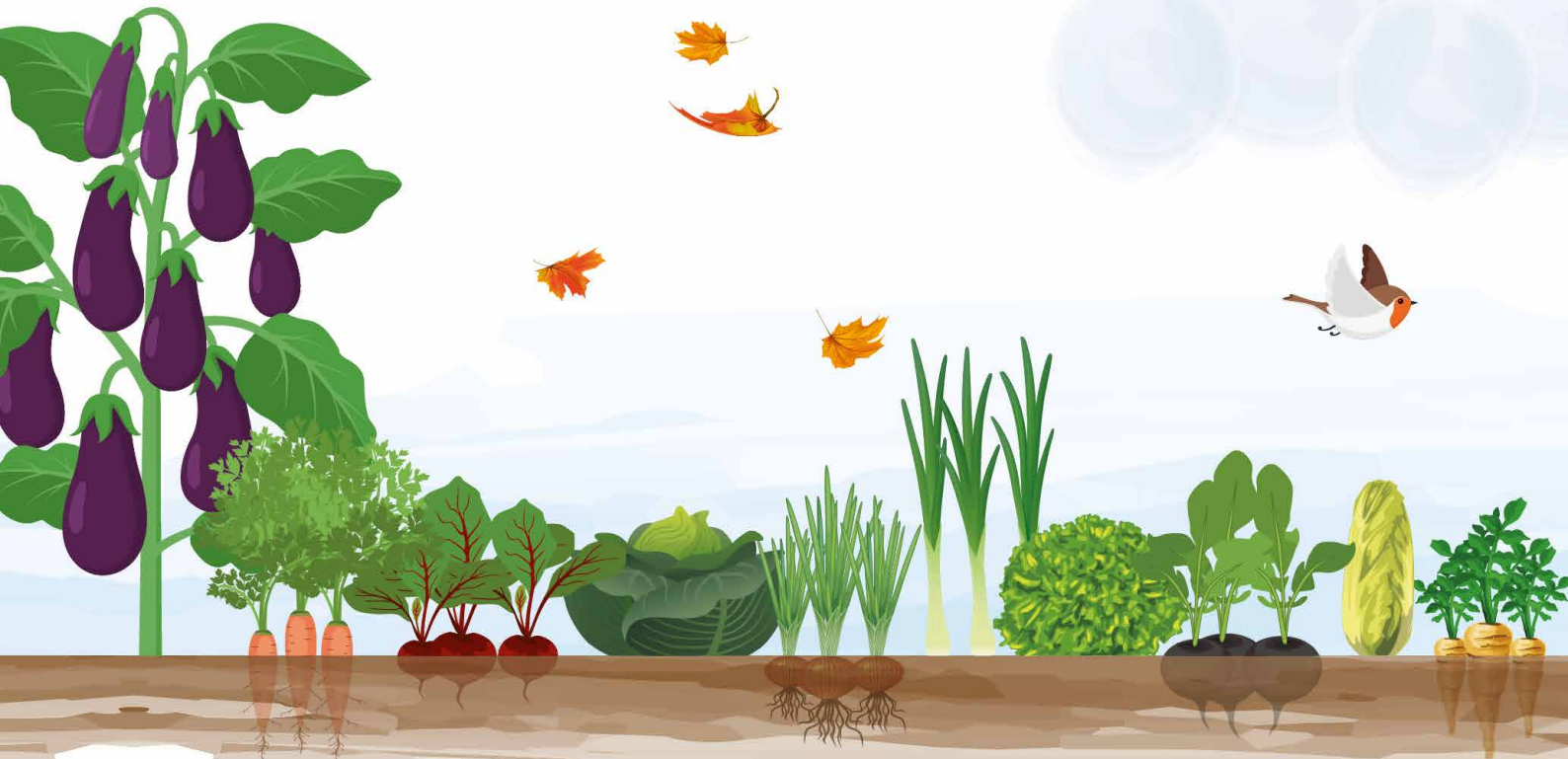


... SEPTEMBER, OKTOBER, NOVEMBER ...

## Herbst



### BUNT UND VIELFÄLTIG

Wenn die Temperaturen fallen und die Blätter der Bäume sich verfärben, ist der Herbst eingeläutet. Es ist Zeit für kälteliebendes Gemüse, am besten das süße Wurzelgemüse, das warm zubereitet wird.

**Wärmendes** Gemüse im Herbst – dazu gehören:

- **Melanzani** (Juli – September)
- **Karotten** (Juni – Oktober)
- **Rüben** (September – November)
- **Kohl, Wirsing** (Juni – November)
- **Zwiebel** (Mai – September)
- **Porree** (Juli – November)
- **Endivie** (August – November)
- **Schwarzer Rettich** (August – Oktober)
- **Chinakohl** (August – November)
- **Pastinaken** (August – Oktober)