

... MÄRZ, APRIL ...

Frühling



ZART UND KNACKIG

Wenn sich die graue, von Eis und Schmutz verdrossene Natur in eine saftige, grüne Landschaft verwandelt, ist der Frühling endlich da. Mit den immer länger andauernden Tagen erwärmen die Sonnenstrahlen den Boden und die Wiesen laden uns ein, die zauberhafte Natur zu genießen.

Blütenbestäubende Insekten schwirren nicht nur herum, sie arbeiten fleißig. Es treffen sich die jungen zarten Pflanzen mit den ausgereiften, die im Boden überdauert haben.

Ballaststoffreiches Gemüse im Frühling:

- **Wild- und Küchenkräuter** (ganzjährig)
- **Radieschen** (März – Oktober)
- **Spargel** (April – Juni)
- **Spinat** (März, April und September, Oktober)