



#dieesserwisser

... BÄUERLICHE FAMILIENBETRIEBE STEHEN FÜR SICHERE UND HOCHWERTIGE LEBENSMITTEL ...

## Obst aus Österreich

- Obst aus Österreich kann reif mit einem hohen Nährstoffgehalt verzehrt werden
- Keine Nährstoffverluste durch lange Transportwege
- Aromastoffe bilden sich erst bei der Reife, dadurch schmeckt Obst geschmackvoller
- Steigender Bioanteil
- Leichtere Nachvollziehbarkeit der Produktherkunft
- Abwechslungsreiches Angebot, da nicht ständig alles zur Verfügung steht
- Klein strukturierte landwirtschaftliche Betriebe
- Bewirtschaftung kleinerer Flächen
- Stärkt die regionale Landwirtschaft
- Garantiert österreichische Standards



### Der Obstanbau in Österreich zeichnet sich durch ein regionales und saisonales Angebot aus.

Typische Anbaugebiete sind in Süd- und Ostösterreich. Bunt und abwechslungsreich ist die Obstpalette, dennoch ist der Apfel der absolute Liebling unter den vielen Obstsorten.



Obst ist bekannt für einen hohen Gehalt an Vitaminen und Mineralstoffen. Wichtig zu wissen ist, dass reifes, frisches Obst ein Höchstmaß an Nährstoffen aufweist. Deshalb lautet die Empfehlung, je nach Jahreszeit und saisonalem Angebot einzukaufen.



Obst ist nach der Ernte noch voll aktiv. Die Atmungs- und Stoffwechselprozesse verändern die enthaltenen Nährstoffe. Durch vorzeitige Ernte und Lagerung bauen sich die Nährstoffe und das Aroma ab. Frisches Obst aus der Region schmeckt und ist gehaltvoll.



### Regional und saisonal einkaufen

Im Supermarkt hat es manchmal den Anschein, als hätten alle Obstsorten das ganze Jahr über Saison. Beim Einkauf lohnt es sich, auf die Herkunft und auf den Erntezeitpunkt zu achten.

... JEDER EINKAUF IST EIN AUFTRAG AN DIE PRODUKTIONSWEISE ...


# Wir haben die Wahl!

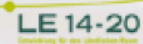


#esserwisser  
www.esserwissen.at



Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

 Bundesministerium  
Landwirtschaft, Regionen  
und Tourismus

 LE 14-20  
Entwicklung für ein lebendiges Europa

 Europäischer  
Landwirtschaftsfonds für  
die Entwicklung des  
ländlichen Raums  
Hier investieren Europa in  
die ländlichen Gebiete