



#dieesserwisser

... BÄUERLICHE FAMILIENBETRIEBE STEHEN FÜR SICHERE UND HOCHWERTIGE LEBENSMITTEL ...

## Milch aus Österreich

- 100 % gentechnikfreie Fütterung
- Nahezu die gesamte Milcherzeugung in Österreich verwendet keine Futtermittelimporte aus Übersee. Die gesamte in Österreich erzeugte Milch ist aus GVO freier Fütterung.
- Strengere Tierschutzbestimmungen als in anderen EU-Ländern
- 20 % Bio-Anteil, damit höchster Bio-Anteil in der EU
- Kleine Betriebsstrukturen, im Durchschnitt rund 20 Milchkühe je Betrieb
- Erhaltung des natürlichen Grünlandes (Wiesen, Almen) durch Nutzung des Futters über den Rindermagen
- Damit auch Erhaltung der Kulturlandschaft im Berggebiet
- Hoher Qualitätsstandard: Käse aus Österreich holt regelmäßig Spitzenplatzierungen bei internationalen Wettbewerben.
- Viele spezielle Milchsorten (z.B. Heumilch, Wiesenmilch)



**Familienbetriebe, so wie sie in Österreich noch gang und gäbe sind, haben die Möglichkeit, auf ihre Tiere im besonderen Ausmaß zu achten.** Durchschnittlich 20 Milchkühe pro Betrieb schaffen einen guten Bezug zum Tier. Gentechnikfreies Futter ist in Österreich Standard, zusätzlich schaffen die verschiedenen Qualitätsprogramme (z.B. Heumilch, Bio) eine breite Auswahl beim Einkauf.



Milch enthält hochwertiges Eiweiß, leicht verdauliches Fett und für den Körper gut verwertbare Kohlenhydrate in Form des Milchzuckers Laktose.

Gerade bei der Milch zeigt sich, dass die Gesamtheit der enthaltenen Nährstoffe die biologische Wirksamkeit ausmachen.



**Milch ist seit etwa 7500 Jahren ein wichtiger Bestandteil unserer Ernährung.** Anfangs wurde sie vermutlich fermentiert oder zu Butter weiterverarbeitet. Es sind nur wenige und unaufwendige Schritte notwendig, um Milch zu unterschiedlichen Produkten weiter zu verarbeiten.



### Milch ist leicht verderblich!

Das Mindesthaltbarkeitsdatum gibt an, bis wann die Milch die Qualität behält. Genießbar ist die Milch über das Datum hinaus und sollte auf Geruch und Geschmack getestet werden.

... JEDER EINKAUF IST EIN AUFTRAG AN DIE PRODUKTIONSWEISE ...

# Wir haben die Wahl!



#esserwisser  
www.esserwissen.at



Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

Bundesministerium  
Landwirtschaft, Regionen  
und Tourismus

LE 14-20  
Erklärung für den Verbraucher

Europäischer  
Gesundheitsbehörde für  
die Sicherheit des  
Menschen  
Hier werden Regeln in  
die Straßensprache  
übersetzt

