



#dieesserwisser

... BÄUERLICHE FAMILIENBETRIEBE STEHEN FÜR SICHERE UND HOCHWERTIGE LEBENSMITTEL ...

Gemüse aus Österreich

- Gemüse aus Österreich kann reif mit einem hohen Nährstoffgehalt verzehrt werden
- Keine Nährstoffverluste durch lange Transportwege
- Aromastoffe bilden sich erst bei der Reife, dadurch schmeckt das Gemüse geschmackvoller
- Stärkt die regionale Landwirtschaft
- Garantiert österreichische Standards
- Leichtere Nachvollziehbarkeit der Produktherkunft
- Abwechslungsreiches Angebot, da nicht ständig alles zur Verfügung steht
- Klein strukturierte landwirtschaftliche Betriebe
- Bewirtschaftung kleinerer Flächen
- Steigender Bioanteil



Auf etwa 17.330 ha Boden wird in Österreich Gemüse angebaut.

Der Anbau im Freiland macht eine Produktionsfläche von ca. 88 % aus. Wir achten auf die unterschiedliche Bodenbeschaffenheit und die Vielzahl an Lebewesen, so entsteht eine Gemüsevielfalt im Rhythmus der Jahreszeiten.



Gemüse ist wasserreich und gehaltvoll

So vielfältig die Gemüsesorten sind, so unterschiedlich sind auch deren Wasseranteil und die enthaltenen Nährstoffe. Vitamine, Mineralstoffe und sekundäre Pflanzenstoffe zeichnen Gemüse besonders aus.



Schmackhaftes Gemüse - frisch geerntet

Zur Reife enthält das Gemüse die meisten Aromastoffe und das schmeckt! Deshalb sollte reif und frisch eingekauft werden. Wer regional einkauft, achtet auch auf die Saison und kann die österreichische Gemüsevielfalt genießen.



Gemüse fermentieren

Die wertvollste Art Gemüse haltbar zu machen ist wohl das Fermentieren. Es ist die älteste Möglichkeit der Haltbarmachung, bei der sich der Nährstoffgehalt sogar noch erhöht!

... JEDER EINKAUF IST EIN AUFTRAG AN DIE PRODUKTIONSWEISE ...


Wir haben die Wahl!




#esserwisser
www.esserwissen.at



Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

 Bundesministerium
Landwirtschaft, Regionen
und Tourismus

 LE 14-20
Erneuerung für den ländlichen Raum

 Europäischer
Landwirtschaftsfonds für
die Entwicklung des
ländlichen Raums
Hier investieren Europa in
die ländlichen Gebiete