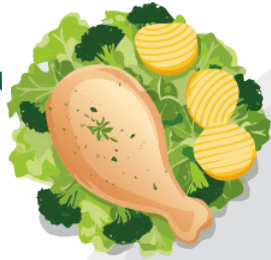


Was kommt bei wem auf den Teller?



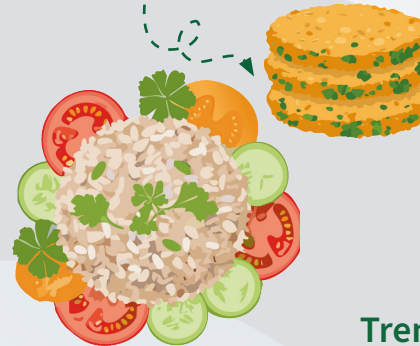
vollwertige Mischkost



ovo-lakto-vegetarisch



vegan



mediterrane Ernährung



Low-Carb



ketogene Ernährung



Trennkost



Paleo-Ernährung



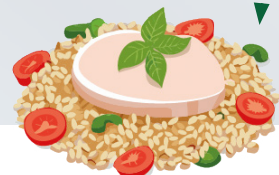
Rohkost



Intervallfasten



Clean Eating



Low-Fat Ernährung



#dieesserwisser
www.esserwissen.at

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Klima- und Umweltschutz,
Regionen und Wasserwirtschaft

WIR leben Land
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich



Kofinanziert von der
Europäischen Union