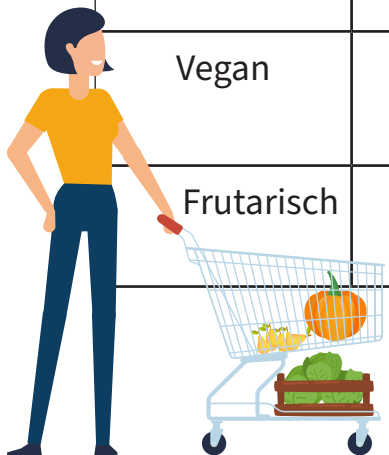


Ernährungsformen im Überblick



	Fleisch	Fisch	Eier	Milch- produkte	Honig	Zucker	Nüsse	Getreide	Obst	Gemüse
Omnivor										
Flexitarisch										
Pesketarisch										
Ovo- vegetarisch										
Lacto- vegetarisch										
Ketogene Ernährung										
Vegan										
Frutarisch										



#dieesserwisser
www.esserwissen.at

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Klima- und Umweltschutz,
Regionen und Wasserwirtschaft

WIR leben Land
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich

