

Gemüsevielfalt - alles zu seiner Zeit



Blattgemüse

essbare Blätter und Stiele

- CHICORÉE
- SCHNITTSALAT
- SPINAT
- ENDIVIE
- PETERSILIE
- RÜBSTIEL/STIELMUS
- FELDSALAT
- RHABARBER
- RUCOLA
- KOPFSALAT
- (Sonderstellung auch als Obst)
- BRENNNESSELN
- LÖWENZAHN
- SPARGEL
- MANGOLD



Blütengemüse

essbare Knospen und Blüten

- ARTISCHOCKE
- BROKKOLI
- ZUCCHINIBLÜTE

Sommerzeit ist Grillzeit!
 Ideal zum Grillen ist vor allem das **Fruchtgemüse** des Sommers, wie z.B. Zucchini, Paradeiser, Paprika oder Zwiebel.

Fruchtgemüse

essbare Pflanzenteile, die sich aus befruchteten Blüten entwickeln – überirdisch

- AUBERGINEN
- OKRASCHOTE
- GURKEN
- PAPRIKA
- HÜLSENGEMÜSE
- PARADEISER
- KÜRBISSE
- ZUCCHINI



--- DEZEMBER, JÄNNER, FEBRUAR --- **Winter** --- MÄRZ, APRIL --- **Frühling** --- MAI, JUNI --- **Frühsommer** --- MITTE JUNI, JULI, ANFANG AUGUST --- **Hochsommer** --- AUGUST BIS MITTE SEPTEMBER --- **Spätsommer** --- SEPTEMBER, OKTOBER, NOVEMBER --- **Herbst**



KRÄFTIG UND WÄRMEND
ZART UND KNACKIG
WASSERREICH UND KÜHLEND
WASSERREICH UND KÜHLEND
WASSERREICH UND KÜHLEND
BUNT UND VIELFÄLTIG

Sprossengemüse

Keimlinge – gekeimte Samen

- GETREIDE
- HÜLSENFÜCHTE
- KERNE
- GEMÜSESAMEN

Samengemüse Schoten-Gemüse Hülsenfrüchte

- BOHNEN
- ERBSEN
- LINSEN



Zwiebelgemüse

- ZWIEBEL
- LAUCH
- KNOBLAUCH



Wurzel- und Knollengemüse

essbare Teile, die sich zu einer Knolle oder Wurzel ausbilden – unterirdisch

- HAFERWURZEL
- RADIESCHEN
- SÜSSKARTOFFEL
- KAROTTEN
- RETTICHE
- TOPINAMBUR
- KARTOFFEL
- ROTE RÜBE
- YACÓN
- KNOLLESELLERIE
- SCHWARZWURZELN
- YAMSWURZEL
- PASTINAKEN
- SPEISERÜBEN
- PETERSILIENWURZELN
- STECKRÜBEN



Trockengemüse

geeignetes Gemüse für die Trocknung

- BOHNEN
- KRAUT
- ERBSEN
- WIRSINGKOHL
- LINSEN
- SELLERIE
- KARFIOL
- KAROTTE
- GRÜNKOHL
- ZWIEBEL
- ROTKRAUT
- PORREE

